

Innere Werte und Potenziale

In jedem von uns ruhen zahlreiche Potenziale, Werte und Kräfte. Diesen gewahr zu werden, sie kennenzulernen und mit ihnen umzugehen ist Inhalt dieses Workshops. Sie wählen während dieser Spieltage ein Potenzial aus, lernen mit ihm in Kontakt zu treten und in Berührung zu kommen. Es wird Ihnen dienend zur Seite stehen und Ihre jetzige Lebenssituation, Ihre Themen und Anliegen besser zu verstehen und zu meistern helfen.

Mehr Informationen zu dem Thema Werte und innere Potenziale finden Sie unter der Rubrik Meditation auf dieser Website.

Bildmeditationen, kreative Bildarbeit, Improvisation, systemische Aufstellungsarbeit...